



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 3D0CB70034B0F9B2432A1DD565E95F76

Владелец: Новичкова Галина Александровна

Действителен с 03.07.2023 до 03.10.2024

День 1 - ый		День 2- ой		День 3 - ий		День 4 - ый		День 5 - ый		День 6 - ой		День 7 - ой	
ЗАВТРАК													
Бутерброд с маслом	30/10	Бутерброд с сыром,с маслом	30/15/10	Бутерброд с маслом	30/10	Бутерброд с сыром,с маслом	30/15/10	Бутерброд с маслом	30/10	Бутерброд с маслом	30/10	Бутерброд с сыром,с маслом	30/15/10
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5-150/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5-180/5	Запеканка творожная с молоком густенным	170/30-120/30	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	220/5-180/4	Омлет натуральный	200-150	Каша кукурузная молочная	180-150	Сырники творожные с молоком густенным	180/30 -180/20
		Яйцо отварное	40	Блины с маслом сливочным	45/5-45/5					Блины с маслом сливочным	45/5-45/5		
Чай с молоком ,с сахаром	150/40/10-150/40/10	Какао с молоком(сахар)10	200-200	Чай с сахаром	190/10-190/10	Кофейный напиток с молоком (сахар 10)	200-200	Чай с молоком ,с сахаром	150/40/10-150/40/10	Какао с молоком (сахар 10)	200-200	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5-185/10/5
Фрукты свежие (Яблоки)	120-120			Фрукты свежие (Яблоки)	120-120	Фрукты свежие (Яблоки)	120-120	Фрукты свежие (Яблоки)	120-120	Фрукты свежие (Яблоки)	120-120	Фрукты свежие (Яблоки)	120-120
Батон	30-30	Батон высший сорт	30-30	Батон высший сорт	30-30	Батон высший сорт	30-30	Батон высший сорт	30-30	Батон высший сорт	30-30	Батон высший сорт	30-30
2-ой ЗАВТРАК													
Печенье	35-30	Нектар плодовый (разливной)	180-180	Крекер	20-20								
Молоко кипяченое	200-200			Молоко кипяченое	200-200	Катык	200-200	Нектар плодовый (разливной)	180-180	Ряженка	200-200	Молоко кипяченое	200-200
ОБЕД													
Помидоры свежие порционно	100-60	Огурцы свежие	100-60	Огурцы свежие	100-60	Помидоры свежие порционно	100-60	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	100-60	Помидоры свежие порционно	100-60	Огурцы соленые (доп гарнир)	50-30
Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	250/10-200/10	Суп картофельный с крупой на мясном бульоне	250-200	Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками,со сметаной	250/11/10-200/11/10	Суп - лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	250/10-200/10	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11-200/11	Суп из овощей на курином бульоне, со сметаной	250/10-200/10	Суп гороховый с мясными фрикадельками и гречками	250/11/10-200/11/10
Жаркое по - домашнему с куриной грудкой	50/200-50/150	Гуляш из отварной говядины	50/50-50/50	Рыба тушеная с овощами	80/40-80/40	Овощи тушеные с говяжьим фаршем	50/200-50/150	Биточки рыбные из минтая	100-90	Плов из отварных куриных грудок	250-250	Котлета из говядины с маслом сливочным	100/3-90/3
		Макаронные изделия отварные	180-150	Пюре картофельное с капустой тушеной (доп.гарнир)	200/30-150/30			Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5-150/3			Картофель запеченный дольками	200-180
Нектар плодовый (разливной)	180-180	Компот из сухофруктов (сахар 10)	200-200	Напиток из шиповника (сахар10)	200-200	Нектар плодовый (разливной)	180-180	Компот из свежих яблок (сахар 10)	200-200	Нектар плодовый (разливной)	180-180	Компот из сухофруктов (сахар 10)	200-200
Хлеб ржаной	50-50	Хлеб ржаной	50-50	Хлеб ржаной	50-50	Хлеб ржаной	50-50	Хлеб ржаной	50-50	Хлеб ржаной	50-50	Хлеб ржаной	50-50

Хлеб пшеничный	50-40	Хлеб пшеничный	50-40	Хлеб пшеничный	50-40	Хлеб пшеничный	50-40	Хлеб пшеничный	50-40	Хлеб пшеничный	50-40	Хлеб пшеничный	50-40
День - 8-ой		День 9- ый		День 10 - ый		День 11 - ый		День 12 - ый		День 13 - ый		День 14 - ый	
ЗАВТРАК													
Бутерброд с маслом	30/10	Бутерброд с сыром,с маслом	30/15/10	Бутерброд с маслом	30/10	Бутерброд с сыром,с маслом	30/15/10	Бутерброд с маслом	30/10	Бутерброд с маслом	30/10	Бутерброд с сыром,с маслом	30/15/10
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5-150/5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5-180/5	Пудинг из творога со стущённым молоком	170/30-120/30	Омлет натуральный	200-150	Каша геркулесовая молочная	180-150	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5-180/5	Каша манная молочная с маслом сливочным	200/5-150/5
Яйцо отварное	40-40	Блины с маслом сливочным	45/5-45/5					Блины с маслом сливочным	45/5-45/5			Яйцо отварное	40-40
Кофейный напиток с молоком (сахар 10)	200-200	Чай с молоком, с сахаром	150/40/10-150/40/10	Какао с молоком	200-200	Чай с сахаром	190/10-190/10	Кофейный напиток с молоком	200-200	Чай с молоком, с сахаром	150/40/10-150/40/10	Какао с молоком	200-200
Фрукты свежие (Яблоки)	120-120	Фрукты свежие (Яблоки)	120-120	Фрукты свежие (Яблоки)	120-120	Фрукты свежие (Яблоки)	120-120	Фрукты свежие (Яблоки)	120-120	Фрукты свежие (Яблоки)	120-120	Фрукты свежие (Яблоки)	120-120
Батон	30-30	Батон высший сорт	30-30	Батон высший сорт	30-30	Батон высший сорт	30-30	Батон высший сорт	30-30	Батон высший сорт	30-30	Батон высший сорт	30-30
2-ой ЗАВТРАК													
Нектар плодовый (разливной)	200-200	Кефир	200-200	Молоко кипяченое	200-200	Нектар плодовый (разливной)	200-200	Катык	200-200	Молоко кипяченое	200-200	Нектар плодовый (разливной)	200-200
ОБЕД													
Салат из зеленого горошка к/с	100-60	Салат из свеклы с маслом растительным	100-60	Огурцы свежие порционно	100-60	Кукуруза к/с (доп. гарнир)	100-60	Огурцы свежие порционно	100-60	Помидоры свежие порционно	100-60	Салат из свежих овощей	100-60
Суп крестьянский с пшенной крупой	250-200	Борщ из свежей капусты на курином бульоне, с мясом птицы, со сметаной	250/10/10-200/10/10	Рассольник ленинградский на мясном бульоне, со сметаной	250/10-200/10	Щи из свежей капусты с картофелем, с куриными фрикадельками, со сметаной	250/11/10-200/11/10	Суп картофельный с клёцками, с мясными фрикадельками	250/11-200/11	Суп картофельный с горохом на курином бульоне, с птицей	250/10-200/10	Рассольник Домашний с куриными фрикадельками, со сметаной	250/11/10-200/11/10
Филе куриной грудки тушеное с овощами	50/200-50/150	Биточки рыбные	100-90	Бефстроганов из отварной говядины	50/50-50/50	Шницель куриный натуральный	100-90	Тфтели из говядины (без риса) в томатном соусе	80/40-80/40	Рыба запеченная с луком	100/10-80/10	Котлеты "Аппетитные"	100-90
		Картофельное пюре	200-180	Спагетти отварные с маслом сливочным	180/5-150/5	Рис отварной с маслом сливочным	180/5-150/3	Каша гречневая рассыпчатая	180-150	Картофельное пюре	200-180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5-150/3
Компот из свежих фруктов (сахар 10)	200-200	Нектар плодовый (разливной)	180-180	Компот из изюма и яблок (сахар 8)	200-200	Напиток из шиповника	200-200	Нектар плодовый (разливной)	180-180	Компот из сухофруктов (сахар 10)	200-200	Компот из изюма (сахар 8)	200-200
Хлеб ржаной	50-50	Хлеб ржаной	50-50	Хлеб ржаной	50-50	Хлеб ржаной	50-50	Хлеб ржаной	50-50	Хлеб ржаной	50-50	Хлеб ржаной	50-50
Хлеб пшеничный	50-40	Хлеб пшеничный	50-40	Хлеб пшеничный	50-40	Хлеб пшеничный	50-40	Хлеб пшеничный	50-40	Хлеб пшеничный	50-40	Хлеб пшеничный	50-40
День - 15-ый		День 16- ый		День 17 - ый		День 18 - ый		День 19 - ый		День 20 - ый		День 21 - ый	
ЗАВТРАК													
Бутерброд с маслом	30/10	Бутерброд с маслом	30/10	Бутерброд с сыром,с маслом	30/15/10	Бутерброд с маслом	30/10	Бутерброд с маслом	30/10	Бутерброд с маслом	30/10	Бутерброд с сыром,с маслом	30/15/10

Сырники творожные с молоком стуженным	180/30 -180/20	Каша кукурузная молочная	200-150	Омлет натуральный	200-150	Каша "Дружба" молочная	220/5-180/4	Пудинг из творога со стуженным молоком	170/30-120/30	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5-150/4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5-180/5
		Блины с маслом сливочным	45/5-45/5					Блины с маслом сливочным	45/5-45/5	Яйцо отварное	40-40		
Чай с сахаром	190/10-190/10	Кофейный напиток с молоком	200-200	Чай с молоком ,с сахаром	150/40/10-150/40/10	Какао с молоком	200-200	Чай с сахаром	190/10-190/10	Кофейный напиток с молоком	200-200	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5-185/10/5
Фрукты свежие (Яблоки)	120-120	Фрукты свежие (Яблоки)	120-120	Фрукты свежие (Яблоки)	120-120	Фрукты свежие (Яблоки)	120-120	Фрукты свежие (Яблоки)	120-120	Фрукты свежие (Яблоки)	120-120	Фрукты свежие (Яблоки)	120-120
Батон	30-30	Батон высший сорт	30-30	Батон высший сорт	30-30	Батон высший сорт	30-30	Батон высший сорт	30-30	Батон высший сорт	30-30	Батон высший сорт	30-30
2-ой ЗАВТРАК													
Печенье	35-30					Вафли	20-20	Крекер	20-20				
Ряженка	200-200	Молоко кипяченое	200-200	Нектар плодовый (разливной)	180-180	Кефир	180-180	Молоко кипяченое	200-200	Нектар плодовый (разливной)	180-180	Катык	200-200
ОБЕД													
Огурцы свежие порционно	100-60	Салат из отварной свеклы с зел горошком	100-60	Салат из фасоли с кукурузой и солеными огурцами	100-60	Помидоры свежие порционно	100-60	Огурцы свежие порционно	100-60	Огурцы соленые (доп.гарнир)	50-30	Салат из свежих овощей	100-60
Суп-лапша домашняя с картофелем на курином бульоне	250-200	Щи из свежей капусты, с картофелем, с мясными фрикадельками ,со сметаной	250/11/10-200/11/10	Суп картофельный с на курином бульоне с мясом птицы	250/10-200/10	Суп гороховый на мясном бульоне,с гречками	250/10-200/10	Борщ с капустой, с картофелем с куриными фрикадельками,со сметаной	250/11/10-200/11/10	Суп крестьянский с пшенной крупой с мясными фрикадельками	250/11-200/11	Суп картофельный с фасолью на мясном бульоне	250-200
Фрикассе из отварных куриных грудок	50/50-50/50	Биточки рыбные из минтая с маслом сливочным	100/5-90/5	Куриная грудка запеченная с овощами и сыром	120-120	Плов из отварной говядины	50/200-50/150	Шницель куриный натуральный	100-90	Запеканка картофельная с мясом	250-200	Гуляш из отварной говядины	50/50-50/50
Рис отварной	180-150	Пюре картофельное	180-150	Овощное рагу	200-180			Каша гречневая рассыпчатая	180-150			Макароны отварные с маслом сливочным	180/3-150/3
Нектар плодовый (разливной)	180-180	Компот из свежих яблос (сахар 10)	200-200	Компот из сухофруктов (сахар 10)	200-200	Компот из изюма и яблос (сахар 8)	200-200	Нектар плодовый (разливной)	180-180	Компот из свежих фруктов (сахар 10)	200-200	Компот из изюма (сахар 8)	200-200
Хлеб ржаной	50-50	Хлеб ржаной	50-50	Хлеб ржаной	50-50	Хлеб ржаной	50-50	Хлеб ржаной	50-50	Хлеб ржаной	50-50	Хлеб ржаной	50-50
Хлеб пшеничный	50-40	Хлеб пшеничный	50-40	Хлеб пшеничный	50-40	Хлеб пшеничный	50-40	Хлеб пшеничный	50-40	Хлеб пшеничный	50-40	Хлеб пшеничный	50-40